

11.- ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ

Здравейте! Аз се казвам Роса и съм учителка по физическо възпитание. Преподавам във всички степени на задължителното средно образование (ESO). В това училище учениците постъпват на 11-12 години и завършват на 16 години. През тези 4 години, през които работим с тях, се стремим да получат широки познания за различни спортове, както групови, така и някои индивидуални.

Когато работим заедно, е много важно да участват всички, независимо от това дали се справят добре или лошо. Всички трябва да работят съвместно, не позволяваме никой да стои настрана или да седи без да прави нищо, всички можем да помагаме.

През първите години се набляга повече на груповите занимания, отборните игри, щафетите. Но с порастването на учениците, започва да се набляга повече на индивидуалната работа, въпреки че продължаваме да работим на малки групички и по двойки, но за да могат да си помагат и коригират помежду си.

През тези години се стремим учениците да получат основни познания, а именно: да научат регламента, т.е. основните техники, общи за всички тях, така, че да ги използват не само тук, в училище, но и след завършването му или когато излизат след обяд да играят с приятелите си, да могат да се организират и ръководят сами, да познават основния регламент, позволяващ им да играят и извън училище.

В програмата си сме включили и игри от всички народи на света, колективни игри, традиционни занимания. Когато пристигат деца от други страни, винаги ги питаме на какви игри умеят да играят. Ако знаят правилата на игрите от техните родни страни ни ги обясняват, ако ли не, ги търсим в Интернет, в книги и други източници. След което ги играем всички заедно за да може и местните деца да се запознаят с игри от други култури, а не единствено с родните.

Естествено, предимно играем на игри типични за Испания и Арагон, но децата трябва да знаят, че в другите страни съществуват други видове игри и занимания и с тях също можем да се позабавяваме.

За нас е много важно учениците да излизат от тези часове в добро настроение. Ние смятаме, че ако имат положителни изживявания и емоции в часовете по физическо възпитание, има по-голяма вероятност през следващите години да продължат да се занимават с някаква спортна дейност; обратното, ако са запазили неприятни спомени от тези часове, ако са преживели неприятни емоции, чувствали са се самотни, изпитвали са срам и страх да правят някои упражнения, е малко вероятно след завършване на училище да се занимават с някаква спортна дейност.

УЧЕНИЦИ ОБЯСНЯВАТ КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА АНЦУГЪТ

Когато имаме физическо възпитание си обличаме анцуг: горнище, тениска, панталон и маратонки. Когато часът приключи, отиваме в съблекалните за да се преоблечем, защото сме се изпотили, взимаме душ и си обличаме чисти дрехи, тъй като след това имаме още часове.

Хайде, запознай се със средното образование