

11.- ÉDUCATION PHYSIQUE

Bonjour, je m'appelle Rosa, je suis le professeur d'éducation physique et je donne des cours d'ESO tous niveaux confondus de 11/12 ans jusqu'à 16 ans. Pendant ces 4 années, nous ferons en sorte que tu connaisses les différentes disciplines, que ce soit en sports collectifs ou individuels.

Au moment du travail collectif, il est impératif que tout le monde soit impliqué que l'on soit bon ou moins bon. Vous devez tous collaborer avec le reste du groupe, il est interdit de se cacher ou de rester sans rien faire. Les élèves doivent s'entraider.

Les premières années, nous mettons l'accent sur le travail de groupe, les jeux d'équipe, de collaboration et puis lorsque les élèves sont plus grands, nous passons à un travail plus personnel, mais toujours par petits groupes ou par deux pour qu'ils puissent s'aider et se corriger entre eux.

Au cours de ces années nous essayons de leur inculquer quelques notions essentielles : les règles et les techniques de bases de toutes les disciplines pour qu'ils puissent les pratiquer ici à l'école mais aussi après leurs études ou entre amis à la sortie des cours, pour qu'ils sachent s'organiser, se diriger entre eux et connaître le règlement qui leur permet de jouer en dehors de l'établissement.

Nous aimons quand il y a des élèves originaires d'autres pays et nous avons toujours une séance consacrée aux jeux populaires, aux jeux de coopération et aux activités traditionnelles. En collaboration avec ces élèves venus d'ailleurs, nous définissons des règles de jeux pratiqués chez eux. S'ils les connaissent, ils nous aident et sinon nous les cherchons sur Internet ou dans les livres. Ceci nous permet de pratiquer et de connaître d'autres jeux et d'autres cultures.

Ici en Aragon, nous pratiquons les jeux de la région, des jeux d'Espagne. Mais il est important que les élèves découvrent aussi ce qui se fait dans d'autres pays, d'autres types de jeux, d'activités qui peuvent être aussi très amusantes.

Il est important que les élèves s'amuse pendant les cours. S'ils ont une expérience positive du cours d'éducation physique, ils continueront sûrement le sport par la suite. Cependant s'ils gardent un mauvais souvenir de ce cours, s'ils se sentent coincés, seuls, ou s'ils ont honte ou peur de faire certaines choses, il leur sera difficile de reprendre le sport plus tard.

DES ÉLÈVES EXPLIQUENT LA TENUE DE SPORT

Quand nous faisons de l'éducation physique nous portons un survêtement : un polo, un jogging, un t-shirt et des baskets. Une fois l'activité finie, nous allons aux vestiaires pour nous changer puisque nous avons transpiré, nous prenons une douche et nous mettons nos vêtements propres pour retourner ensuite en cours.