

11. ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ РОЗА ПУНЕТ

Здравствуйте, меня зовут Роза, я - преподаватель физкультуры и преподаю во всех классах средней школы. В среднюю школу ребята поступают в возрасте 12 лет и заканчивают её в 16 лет. В течение этих четырех лет мы работаем с ними, мы стремимся к тому, чтобы ребята получили обширные знания по всем видам спорта, а также были знакомы с достижениями различных команд и отдельных спортсменов.

Когда мы работаем вместе, очень важно, чтобы все принимали участие, неважно, получается у тебя хорошо или не очень. Все ученики должны участвовать в команде. Мы не хотим, чтобы кто-то остался в стороне и сидел без дела, все должны помогать команде.

В течение первых двух лет большой упор делается на работу в группе, это командные игры, эстафеты. Но по мере того, как ребята растут, работа с детьми носит уже более индивидуальный характер, хотя мы продолжаем работать в маленьких группах или парами, но так, чтобы ученики смогли сами помочь друг другу, а иногда и поправить одноклассника.

В течение всех этих лет мы также стремимся, чтобы они овладели основными знаниями, а именно: регламентом, т. е. элементарным сводом правил, которые являются общими для всех, с тем, чтобы они не только применяли их на практике здесь, в школе, но и в будущем, когда они уже закончат школу, или когда они после занятий дети выходят поиграть со своими друзьями, они сами смогли бы организовать и сами руководили бы игрой.

В нашей программе предусмотрен также раздел игр народов мира. Когда к нам приезжают ребята из других стран, мы всегда их спрашиваем, в какие игры они играют или ищем вместе с ребятами в Интернете информацию об играх той страны, из которой приехал к нам новый ученик.

Если этому ученику знакома найденная игра, он объясняет нам ее правила. Информацию о играх народов других стран мы находим также в книгах. Когда мы открываем для себя что-то новое, мы всегда применяем это на практике, играем, изучаем правила с тем, чтобы ребята имели представление и об играх народов других стран, а не только своей страны.

В основном, конечно же, мы играем в те игры, в которые распространены у нас здесь, в Арагоне и в Испании, но ребята должны знать, что существуют игры и в других странах и, зная их, играя в них, можно очень хорошо провести время.

Очень важно также, чтобы ребята уходили с уроков физкультуры в хорошем настроении. Мы убеждены, что, если они получили положительные эмоции на уроке физкультуры, они употребят эти навыки в будущем, если же у них сохранились неприятные воспоминания об этих уроках, если они чувствовали себя одинокими, им было стыдно, и они боялись выполнять многие упражнения, трудно предположить, вернутся ли они к занятиям спортом, когда станут взрослыми.

УЧЕНИКИ ОБЪЯСНЯЮТ, ЧТО ТАКОЕ СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ

Когда мы идём на урок физкультуры, мы надеваем спортивную куртку, футболку, спортивные брюки и кроссовки. Когда мы заканчиваем занятия физкультурой, мы идём в раздевалку, чтобы переодеться, поскольку мы вспотели, принимаем душ, снимаем грязную одежду и надеваем чистую, потому что школьные занятия продолжаются.

Познакомься со средней школой!