

11 体育教育

你好，我叫罗萨，我是体育老师，我给初中各年级上体育课。学校给从11、12岁到16岁的孩子开体育课。在这四年之中，我们和他们一起工作，通过团队或个人活动，尽量让他们对各种体育运动都有一个概括的认识。

在体育课上，无论做得好与坏，最重要的每个学生都能参与。所有人必须和团队里其他人合作，不允许有人坐着、等着或什么都不做，我们会给予帮助。

最初几年，学生们主要是团队作业、合作游戏。当他们长大一点的时候，他们会有更多的个人活动。他们有时候也有小组活动或与其拍档一起的活动，这样他们能够互相帮助并彼此纠正。

这些阶段，我们也会教给学生一些基本知识：规则、各种游戏的基本技巧。这样，他们不仅可以在学校实践，当他们在校外的时候，也可以和朋友们组织起来一起玩。

我们也喜欢来自国外的外国学生。我们总是利用一些时间玩一些传统的、知名的、合作性的游戏。我们利用他们来自国外的优势，他们知道在他们的国家如何玩这样的游戏：他们可以帮助我们规定游戏规则，如果他们知道的话；或者我们一起在网上寻找有关信息或者利用其他资源，比如书。我们寻找有关游戏规则的信息，然后我们进行实践，这样学生们就可以亲自感受、了解如何在另外的文化中玩游戏，他们也可以知道更多的我们在这里玩的游戏。

我们玩那些阿拉贡或者西班牙本土的游戏，但是我们也玩那些其他国家的不同的游戏。这样我们可以在实践中获得更多乐趣。

孩子们在课堂上过得很愉快十分重要。我们相信：如果要他们现在在体育课上拥有一种正面的经历，要比让他们在今后的任何一种活动中拥有容易得多。但是如果他们现在不能有好的经历、感到孤独、有难为情的感觉、害怕做活动，那么这将对他们今后的活动带来困难。

学生介绍运动服

我们上体育课时要穿运动服：针织套衫、T恤衫、短裤和运动鞋。当我们做完运动的时候，我们到更衣室换下湿衣服、洗澡、然后换上干净的衣服，因为之后还得上其他课。

好吧，现在让我们来认识一下学校。