**DIRIGIDO A**: familias con hijos en edad escolar (1)

**INSCRIPCIÓN Y PLAZO**: hasta el día 29 de enero en el siguiente formulario:

<https://goo.gl/7PnV1p>

**COORDINACIÓN:** Belén Martínez (CAREI) Tfno. 976713025

**CRITERIOS DE ADMISIÓN**: orden de inscripción // capacidad de la sala (215 plazas). Se publicará el listado de admitidos en la página web del CAREI ([www.carei.es](http://www.carei.es)) el día 31 de enero

**LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN**: 3 de febrero (sábado) // Instituto Aragonés de la Juventud (Calle Franco y López 4, 50005-ZARAGOZA)

1. A las personas inscritas que además sean profesores registrados en DOCEO se les certificarán 5 horas de formación

### Ponente: MARÍA ZABALA

Es periodista, y se dedica a la comunicación desde hace 20 años. Es experta en Ciudadanía Digital, miembro asociado del Instituto de Ciudadanía Digital de Estados Unidos y embajadora DigCit en España. Imparte conferencias y talleres sobre educación en el buen uso de la tecnología y sobre cómo conseguir una convivencia saludable con el entorno digital. Es asesora en contenidos y organización de eventos sobre educación digital para diversas empresas e instituciones, y gestiona un blog llamado iWomanish que contiene información para familias y educadores, con recursos prácticos para inculcar un uso positivo de los entornos digitales.



jornada formativa para familias:

**EDUCANDO A LOS FUTUROS CIUDADANOS DIGITALES**

*Tus hijos y la tecnología, ¿qué puedes hacer?*

*La respuesta es: “mucho”*

**Charla –Taller-- Encuentro con María Zabala**

**JUSTIFICACIÓN**

Vivimos en una sociedad conectada. Seamos o no grandes usuarios del mundo digital, todos tenemos algún tipo de identidad “online” y cada vez hacemos más tareas cotidianas utilizando wi-fi o 4G. Los peligros de la Red, el uso excesivo de los dispositivos, una exposición permanente a todo tipo de contenidos, el discurso del odio, las noticias falsas, la pérdida de comunicación, el cambio en el aprendizaje y en la forma de vivir y relacionarnos… Todas estas cosas nos afectan a mayores y pequeños.

Ser padres y madres en tiempos de Internet es un reto al que varias generaciones nos enfrentamos de formas diferentes, en directo y bajo un escrutinio social y mediático constante. Escuchamos y leemos muchas noticias sobre adicción, peligros, sobreexposición, *bullying*, robo de identidad, violencia “online”… Y la mejor manera de evitar este aspecto negativo de la Red es afrontarlo en positivo y actuando. El papel de las familias es fomentar una convivencia saludable del hogar (los mayores y los pequeños) con la tecnología. No estamos educando a usuarios de pantallas. Estamos educando a los futuros ciudadanos digitales, que necesitarán de una serie de habilidades –algunas nuevas, otras muy conocidas por los que somos mayores- para vivir en el mundo global. Y el ciudadano digital empieza a educarse en casa. Con su familia.

En estas sesiones hablaremos de por qué no hace falta ser informático para inculcar a los menores un uso seguro de la tecnología. Hablaremos de fomentar una vida conectada responsable, segura y positiva. Daremos recomendaciones sobre cómo guiar a nuestros hijos en su crecimiento frente a las pantallas.

Repasaremos ideas sencillas, prácticas y sobre todo realistas que nos permitan acompañar a los niños, en función de su edad, mientras aprenden a manejarse en Internet.

Nuestros hijos no tienen miedo ni pereza al mundo 2.0; son intuitivos, prueban, experimentan y juegan. Somos nosotros, los adultos, sus padres y madres, los que sabemos más de la vida, los que tenemos experiencia y entendemos qué es la empatía, la paciencia, la cautela, la creatividad, y la colaboración. Por eso, porque sabemos más, nuestros hijos “conectados” nos necesitan implicados en su educación digital. El momento es AHORA.

**CONTENIDOS:**

**09.00 horas *Bienvenida y presentación.***

**9:15 horas: Sesión 1 Planteamiento teórico**

***Educar en tiempos de Internet***

* Un cambio de enfoque: de lo que nos preocupa a lo que queremos conseguir.
* Introducción a conceptos básicos que los padres y madres de familia deben conocer para implicarse en la vida digital de sus hijos.
* Preguntas y respuestas.
	1. **horas** Pausa

####  11.45 horas Sesión 2 - Planteamiento práctico

***Conecta con tus hijos***

#### Repaso a aspectos prácticos de la vida conectada de niños y adolescentes.

* Revisión de prácticas recomendables para introducir a los niños de forma gradual en el mundo tecnológico y para abrir espacios de conversación con los adolescentes sobre su vida digital.
* Preguntas y respuestas.

**13.45 horas Conclusión - *Los futuros ciudadanos digitales*. *Todo empieza contigo***

**Diálogo con el público** - Lo que vivirán tus hijos y lo que puedes hacer tú para ayudarles a estar preparados.

**14.15 horas *Clausura de la jornada***